



ที่ ปช ๐๐๒๓.๔/ว ๒๔๗

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปช ๐๐๒๓.๔/ว ๒๔๑
ลงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๕ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๕ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ขอส่งข้อมูลข่าวสาร
เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด
สิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ www.prachuaplocal.go.th หัวข้อ หนังสือราชการ สดจ.ปช.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๒๑ เมษายน ๒๕๖๕
อ.ท.ท.ท.๑
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์

โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

ทำด้วย 19 เม.ย. ๖5
ที่ ปช ๐๐๑๗.๒/ว ๓๔/๓๓



สพ.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ประจวบ
ลขที่รับ 1421..... ☐บท. ☐กษ
วันที่ ๑๙ เม.ย. ๕๕๖๕..... ☐มท. ☐กง
ลข..... ☐สส ☐

ศาลากลางจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ถนนสละชีพ ปช. ๗๗๐๐๐

๑๙ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

เรียน ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

อ้างถึง หนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปช ๐๐๑๗.๒/ว ๕๙๓๙ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึงจังหวัดได้มอบหมายที่ทำการปกครองจังหวัดเป็นหน่วยงานเจ้าภาพหลัก และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเป็นหน่วยงานเจ้าภาพรอง ในการดำเนินการสร้าง การรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล นั้น

กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ จำนวน ๖ เรื่อง ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้จึงให้ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ดำเนินการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพรหมพิริยะ กิจนุสนธิ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์



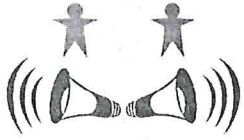
ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕

สำนักงานจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร. ๐ ๓๒๖๐ ๓๙๙๒-๔ โทรสาร ๐ ๓๒๖๐ ๓๙๙๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : prachuap0017.2@hotmail.com



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๔.	ใช้ยาต้มอย่างไรให้ถูกวิธี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)	กระทรวงแรงงาน	-
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๖.	MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้านลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

กรมบัญชีกลาง กำหนดให้สถานพยาบาลของทางราชการ นำหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข และอัตราการจ่าย กรณีการรักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยนอก และการแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ตามที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กระทรวงสาธารณสุข กำหนด มาใช้กับการเบิกค่ารักษาพยาบาล กรณีผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว ให้สอดคล้องกับพระราชกฤษฎีกาเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล พ.ศ. ๒๕๕๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีอัตราการจ่ายในลักษณะเหมาจ่าย ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ได้แก่ (๑) ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน (๒) การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 (๓) การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง และ (๔) การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่าย ในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลสำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19 โดยให้บริการ ในลักษณะผู้ป่วยนอกและให้ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ให้สถานพยาบาลของทางราชการ เบิกค่ารักษาพยาบาลในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

 แนวทางการเปิดคำรักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว
ติดโควิด 19 กรณีแยกตัวที่บ้าน (Self Isolation)

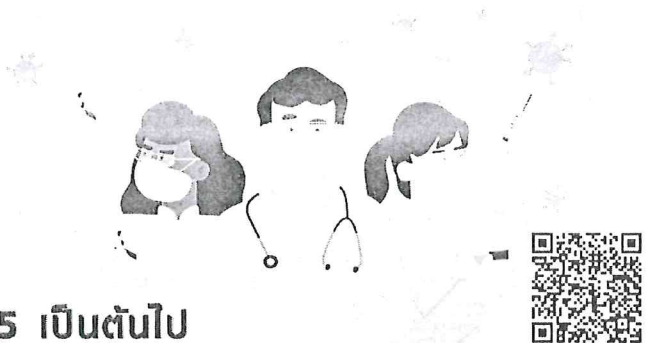
ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือ
ผู้ป่วยโควิด 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยง

เหมาจ่ายในอัตรา 1,000 บาท/ราย

- ✓ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกตัวที่บ้าน
- ✓ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด 19 ได้แก่ ฟาวิพิราเวียร์ หรือ Favipiravir และหรือยารักษาตามอาการรวมค่าจัดส่ง
- ✓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมง
- ✓ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

ค่าบริการสำหรับการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษา
เบื้องต้น เมื่อได้รับคำปรึกษาจากผู้ป่วยโควิด 19
หลังให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วย
มีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอื่นๆ

เหมาจ่ายในอัตรา 300 บาท/ราย



มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ATK ingsอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ATK ingsอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

กรมอนามัย แนะนำแนวทางการจัดการ ATK ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
แบ่งออกเป็น ๒ กรณี ดังนี้

๑. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

๑.๑ ให้เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะสีแดง ๒ ชั้น โดยถุงชั้นแรก มัดปากถุง
แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น
และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

๑.๒ ประสานไปยังหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ในพื้นที่ เพื่อกำหนดวิธีการนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๑.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

๒. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขยะติดเชื้อ

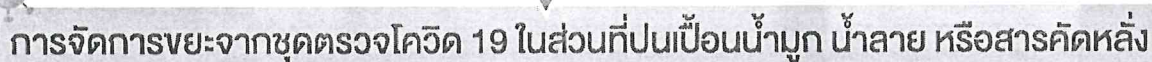
๒.๑ เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน โดยใส่ถุงขยะทั่วไป ๒ ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุขยะ
ติดเชื้อแล้วให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุง
ด้วยสารฆ่าเชื้อ ซ้อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อ
บริเวณปากถุงอีกครั้ง

๒.๒ ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่
เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป

๒.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

ก็อย่างโร ปลอดภัย ลดเสี่ยงเชื้อโรค



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗

๑) หัวข้อเรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

สำนักงานประกันสังคม เปิดเผยถึงการรักษาและการจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - 19 กลุ่มสีเขียว ที่ "ไม่มีอาการ" หรือ "อาการไม่รุนแรง" ต้องเข้ารับการรักษาประเภทผู้ป่วยนอก ให้ได้รับการดูแลรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยสำนักงานประกันสังคมจะจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาลที่ให้การดูแลรักษาผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ให้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งผู้ประกันตนที่ป่วยเข้ารับบริการในสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป โดยสำนักงานประกันสังคมจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาล ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ดังนี้

๑.๑ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน

๑.๒ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 ตามแนวทางกรมการแพทย์ หรือยารักษาตามอาการ

๑.๓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง

๑.๔ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้การปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

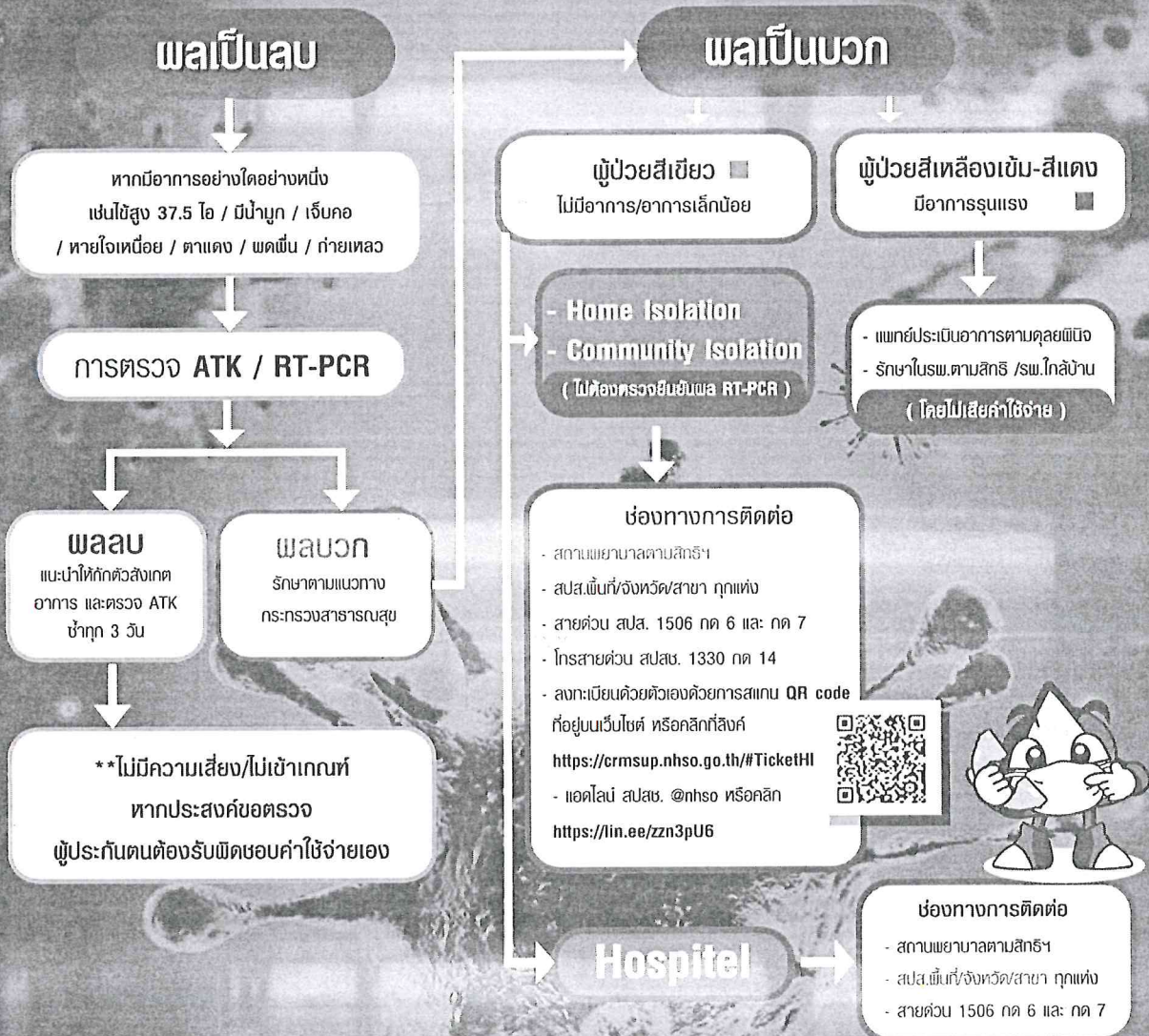
ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ให้บริการทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ

ขั้นตอนแนวทางการตรวจรักษาโควิด-19

กรณีผู้ประกันตนสงสัย/เข้าข่ายติดเชื้อโควิด-19 และการดูแลรักษา



ตรวจคัดกรอง ATK ด้วยตนเอง / สถานพยาบาล



ช่องทางการติดต่อประสานงานให้บริการช่วยเหลือผู้ประกันตน

เพื่อการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกันตนเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล/Hospital ในกรณีที่ไปสามารถติดต่อสถานพยาบาลตามสิทธิ ได้ หรือ ได้รับการปฏิเสธการรักษา ติดต่อประสานหน่วยงานของสำนักงานประกันสังคม ได้ที่

- สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน 1506 กด 6 และ กด 7

** สถานพยาบาลที่ทำการรักษาสามารถเบิกค่ารักษา/ค่าตรวจ กับสำนักงานประกันสังคมได้ตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง ใช้อย่างไรให้ถูกวิธี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ใช้อย่างไรให้ถูกวิธี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชนสำหรับการใช้อย่างถูกวิธี เนื่องจากยาต้มส่วนใหญ่มีส่วนประกอบจำพวกเมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระเหยเป็นหลัก ซึ่งช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และทำให้รู้สึกสดชื่น

โดยวิธีใช้อย่างถูกต้อง คือ การสูดดมใกล้ ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง เช่น การนำยาต้มใส่เข้าไปในช่องจมูก ในกรณีที่ยาต้มเป็นแบบขี้ผึ้งหรือแบบน้ำ ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบาง ๆ บริเวณหน้าอกแล้วสูดดมไอรระเหย อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการให้ผู้อื่นยืมยาต้ม เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

หากเป็นโรคโพรงจมูกอยู่ เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ไซนัสอักเสบ ควรหลีกเลี่ยงการใช้อย่างระมัดระวัง เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น นอกจากนั้น การสูดดมยาต้มในปริมาณมาก ก็เกิดผลเสียเช่นกัน อาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอดได้อีกด้วย

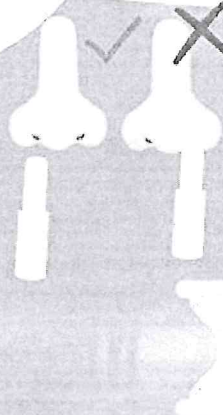
ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖



การใช้ ยาตม อย่างถูกวิธี



ยาตมส่วนใหญ่ประกอบด้วยเมนทอล การบูร พิมเสน
น้ำมันหอมระเหย
ช่วยบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ทำให้รู้สึกสดชื่น



✓

ควรสูดดมใกล้ ๆ
แต่ไม่สัมผัสโดยตรง



✗

ควรหลีกเลี่ยงการใช้หลอดยาตม
ที่สัมผัสจมูกผู้อื่นแล้ว เพราะอาจติดเชื้อได้



ยาตม บรรเทาอาการวิงเวียน
หน้ามืดได้ชั่วคราว หากเป็นมากควรไปพบแพทย์

ยาตมที่เป็นน้ำหรือซีฟิ่ง ควรป้ายใส่ผ้า
หรือทาบาง ๆ ที่หน้าอกแล้วสูดไอระเหย

หากเป็นโรคของโพรงจมูกอยู่ เช่น

✗ โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ✗ ติดเชื้อในโพรงจมูก ✗ ไซนัสอักเสบ
ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาตมเพราะอาจจะระคายเคืองมากขึ้น

ผลเสียการสูดดมในปริมาณสูง

อาจระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอด



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน กรมการจัดหางาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการจัดหางาน

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘

๑) หัวข้อเรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน ได้รับแจ้งจากฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี ว่าได้พบปะนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อขยายตลาดแรงงานและคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของแรงงานไทย ซึ่งมีนายจ้าง/สถานประกอบการประเภทโรงแรมและร้านอาหาร ประสงค์จ้างแรงงานไทย ๒๕ อัตรา โดยวิธีการจ้างตรง เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้าเถื่อน โดยรัฐบาลมีนโยบายให้ความสำคัญในการส่งเสริมแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งส่งผลทำให้แรงงานไทยมีรายได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำความรู้ทักษะที่ได้รับกลับมาต่อยอด พัฒนาตนเองและประเทศได้

ภารกิจหลักของกรมการจัดหางาน คือการส่งเสริมการขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ และสร้างโอกาสการมีงานทำให้คนหางานทำงานในต่างประเทศอย่างถูกกฎหมาย โดยนายจ้าง/สถานประกอบการในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE) ๓ แห่ง ต้องการแรงงานเพื่อทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๒๕ อัตรา ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและช่องทางการสมัครตำแหน่งงานได้ที่ เว็บไซต์ doe.go.th/prd/overseas หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง นายจ้างในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์มีความประสงค์จ้างแรงงานไทยโดยวิธีการจ้างตรง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘ ในวันและเวลาราชการ โดยคนหางานจะต้องสมัครงานกับนายจ้าง/สถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ และอีเมลของนายจ้างโดยตรงเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้า

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้านครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้านครหลวง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน และทำให้คุณยิ้มได้ ดังนี้

๑. ต้นไทรย้อยใบแหลม คือ หนึ่งในพันธุ์ไม้พระราชทาน เป็นไม้มงคลประจำกรุงเทพมหานคร มีลักษณะเป็นไม้ยืนต้น ไม่ผลัดใบ มีรากอากาศแตกตามลำต้นและห้อยย้อยลงมาดูสวยงาม ช่วยดูดสารพิษในอากาศ เพิ่มออกซิเจน และทำให้บ้านเย็นสบาย แม้จะเป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่สามารถปลูกในที่ร่มได้ ดูแลง่าย ชอบน้ำปานกลาง

๒. ต้นยางอินเดีย เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ใบหนาดกและเขียวสด มีน้ำยางอยู่ด้านใน ช่วยขจัดสารพิษจากสารเคมีต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี ควรปลูกในดินร่วน มีแดดรำไร ไม่ชอบแดดจัด และไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๓. ต้นหมากเหลือง พืชตระกูลปาล์ม ลักษณะลำต้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียวยาว เหมาะสำหรับปลูกไว้ในห้องนั่งเล่น เพราะต้นไม้นี้ช่วยเปลี่ยนมลพิษให้กลายเป็นอากาศบริสุทธิ์ ช่วยรักษาระดับความชื้น เพื่อช่วยปรับบรรยากาศรอบ ๆ ให้เย็นสบาย

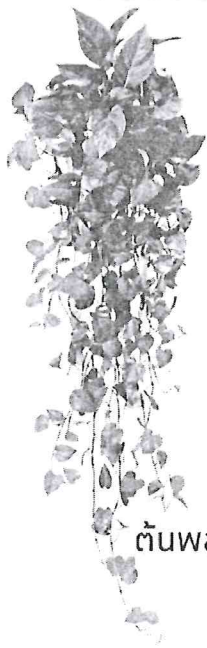
๔. ต้นเฟิร์น ต้นไม้ที่นิยมนำมาปลูกในบ้านและถือเป็นตัวฟอกอากาศชั้นเยี่ยม เพราะสามารถช่วยรักษาความชื้นและกำจัดมลพิษต่าง ๆ ให้อากาศในบ้านสะอาดบริสุทธิ์ ควรวางไว้ในที่มีแดดจางและปลูกไว้ในดินที่มีความชื้นสูง สามารถเจริญเติบโตในที่ร่มและดินแห้งได้ด้วยเช่นกัน

๕. ว่านหางจระเข้ สมุนไพรชั้นดีที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผิวหนังใหม่จากการโดนความร้อน นอกจากนี้หากนำมาปลูกในบ้านยังช่วยคลายร้อนได้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน

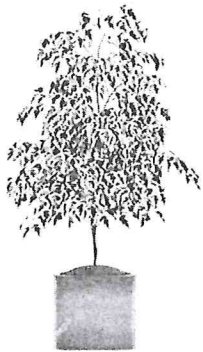
๖. ลิ้นมังกร ต้นไม้ที่เหมาะสมสำหรับปลูกในห้องนอน เพราะลิ้นมังกรจะเพิ่มออกซิเจน และช่วยลดความร้อนให้บ้านเย็นสบายตลอดทั้งคืน อีกทั้งยังดูแลง่าย แค่วางไว้ในที่มีแสงน้อยและไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๗. พลูด่าง เป็นต้นไม้เลื้อยที่ปลูกง่ายและโตไว ลักษณะใบคล้ายรูปหัวใจ ช่วยดูดซับสารพิษได้ดูแลง่าย โดยสามารถวางไว้ในที่มีแสงรำไร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๑๓๐



ต้นพลูด่าง



ต้นไทรย้อยใบแหลม



ต้นเฟิร์น



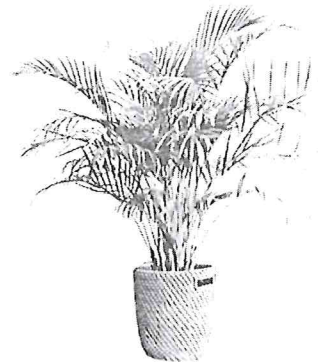
ต้นว่านหางจระเข้



ต้นลิ้นมังกร



ต้นยางอินเดีย



ต้นหมากเหลือง

7 ต้นไม้ สำหรับปลูกในบ้าน

ลดอุณหภูมิ ช่วยคลายร้อน

ที่มา : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



การไฟฟ้านครหลวง
Metropolitan Electricity Authority

MEA 1130

www.mea.or.th

[f การไฟฟ้านครหลวง MEA](#)

[t mea_news](#)

[MEA Connect](#)

[YouTube MEA Multimedia](#)

[@meafanclub](#)
