

การส่งเสริมองค์การสุขภาพ  
เทศบาลตำบลบ้านกรูด อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์  
\*\*\*\*\*

**ด้านที่ ๑ Happy Body : การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ**

Happy Body (สุขภาพดี) คือ สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน  
ชีวิตมีความสุข เหมาะสมกับเพศ เหมาะสมกับวัย เหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน

**กิจกรรมที่ ๑ : พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ร่วมกันออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ  
ร่างกายให้แข็งแรง**



กิจกรรมที่ ๒ : กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ SPORTS DAY ๒๐๒๔



กิจกรรมที่ ๓ : เทศบาลตำบลบ้านกรูด ฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์



## กิจกรรมที่ ๔ : เทศบาลสีขาว



เทศบาลตำบลบ้านกรูด

9 ต.ค. 2566 · 🌐

#ข่าวประชาสัมพันธ์

#เทศบาลตำบลบ้านกรูด

#เข้ารับการตรวจหาสารเสพติด

วันจันทร์ที่ 9 ตุลาคม 2566 เวลา 15.00 น. นายอิสรา กาญจนรัตน์ นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกรูด ได้นำหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง เทศบาลตำบลบ้านกรูด เข้ารับการตรวจหาสารเสพติด ภายใต้นโยบายเทศบาลสีขาว ของนายกเทศบาลตำบลบ้านกรูด เพื่อให้พนักงานเทศบาล รับรู้และเห็นถึงความสำคัญของการต่อต้านยาเสพติด ในการที่จะร่วมมือเพื่อแก้ไขปัญหาเสพติด โดยมี สมาชิกกองอาสารักษาดินแดน ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดถ้ำคีรีวงศ์ เข้าตรวจหาสารเสพติดในครั้งนี้ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลบ้านกรูด (ชั้น 3)

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่



[www.bankrutcity.go.th](http://www.bankrutcity.go.th)



Email: [saraban@bankrutcity.go.th](mailto:saraban@bankrutcity.go.th)



PageFB: เทศบาลตำบลบ้านกรูด



FB: งานประชาสัมพันธ์ ทต.บ้านกรูด

