

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านกรูด อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ด้านที่ ๔ Happy Relax : การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



กิจกรรมที่ ๑ : การแข่งขันกีฬาท้องถิ่นอำเภอบางสะพาน



กิจกรรมที่ ๒ : เทศบาลตำบลบ้านกรูด ได้จัดให้มีกิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ SPORTS DAY



กิจกรรมที่ ๓ : เทศบาลตำบลบ้านกรูด จัดกิจกรรมเลี้ยงสังสรรค์ภายหลังจากการจัดงานกีฬาสร้างความสัมพันธ์



กิจกรรมที่ ๔ : เทศบาลตำบลบ้านกรูด จัดกิจกรรมเลี้ยงสังสรรค์เกษียณอายุราชการ พนักงานเทศบาลโอนย้ายและ
วันเกิดพนักงาน